



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ สร้าง นำ ช่อม สุขภาพวัยใส

ประเภทกิจกรรม ☒ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมทักษะชีวิต ☐ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
☐ กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ☐ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมลักษณะกิจกรรม/โครงการ ☒ ต่อเนื่อง ☐ ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้เด็กและเยาวชน มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกต้อง ในการด้านต่างๆ เช่น การเจริญเติบโต โภชนาการ การออกกำลังกาย มีความเข้าใจเรื่องโรคติดต่อและไม่ติดต่อ การดูแลสุขภาพจิต การเข้าใจอารมณ์และพฤติกรรมของวัยรุ่น ลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ มีความรู้ในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน CPR..... มีคุณภาพชีวิตที่ดี เกิดความพร้อมในการฝึกอบรม

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนที่รับใหม่และระยะฝึกอบรม จำนวน ครั้งละ ๑๕-๒๐ ราย.....

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๔ ชั่วโมง/๑เดือน เป็นเวลา ๓ เดือน เดือน ตุลาคม ๒๕๖๖ - เดือน กันยายน ๒๕๖๗

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

๔.๑ บรรยายให้ความรู้ โดยใช้หลักสูตรของยุวอาสาสมัครสาธารณสุข (ยุว. อสม.) และหลักสูตรตามคู่มือของกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และสื่อความรู้จากอินเทอร์เน็ต, You Tube

๔.๒ ให้นักเรียน ทบทวนฝึกหัดในใบงาน

๔.๓ ให้นักเรียน ฝึกปฏิบัติ เรียนแบบสาธิต และสาธิตกลับ

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองในด้านต่างๆ ทั้งทางกาย ทางจิต อย่างถูกต้อง เหมาะสม	เด็กและเยาวชนทำใบงานได้คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐	ใบงานต่างๆ	คะแนนร้อยละ ๘๐-๑๐๐ ผ่าน คะแนนต่ำกว่า ๘๐ ไม่ผ่าน
๒.	เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน สามารถฝึกปฏิบัติกับหุ่นอย่างถูกต้อง	เด็กและเยาวชนฝึกการปฏิบัติ CPR กับหุ่นฝึกได้ถูกต้องผ่านเกณฑ์คะแนนร้อยละ ๘๐	หุ่นสาธิต การเรียน CPR	คะแนนร้อยละ ๘๐-๑๐๐ ผ่าน คะแนนต่ำกว่า ๘๐ ไม่ผ่าน

๖. งบประมาณที่ใช้ ☒ ไม่ใช้งบประมาณ ☐ ใช้งบประมาณ จำนวน๐.....บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กและเยาวชน มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกต้อง ในการด้านต่างๆ เช่น การเจริญเติบโต โภชนาการ การออกกำลังกาย มีความเข้าใจเรื่องโรคติดต่อและไม่ติดต่อ การดูแลสุขภาพจิต การเข้าใจอารมณ์และพฤติกรรมของวัยรุ่น ลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ มีความรู้ในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน CPR..... มีคุณภาพชีวิตที่ดี เกิดความพร้อมในการฝึกอบรม

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

นางนฤตา สาโสะ
(พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

ผู้เสนอกิจกรรม

ลงชื่อ.....

นายพงษ์รินทร์ แสนวัง
(ผู้ช่วยผู้อำนวยการ)

ผู้เห็นชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

(นายพงษ์พันธ์ แก้วพิมพ์)
ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๘